

## 令和3年度鳥取県精神保健福祉士会第1回研修会

日時：令和3年5月15日（土）13時30分～16時

内容：レッツ！当事者研究～今日から一緒にやってみよう～

講師：医療法人岩屋会 岩屋病院チーム医療推進課 稲月雅之（いなつきもとゆき）氏

講師プロフィール

当事者で障害をオープンにして働く精神保健福祉士

2020年4月より日本福祉大学大学院（通信）在籍

べてるの家で精神保健福祉士の実習を経験、当事者研究に取り組んでいる

### ★当事者研究とは？

「当事者研究」は2002年に浦河べてるの家で生まれました。「当事者が主役になり、自らの生きづらさに「研究」という視点でアプローチする「当事者研究」という自助プログラム」（べてるしあわせ研究所・向谷地生良(2009)『レッツ！当事者研究』）です。

近年、日頃スポットが当たりにくい支援者自身が援助スキルの向上を目的として取り組む「PST (Professional Skills Training)」も注目されています。この機会に苦労を整理してみませんか？

### 当日スケジュール

13:30 開会（あいさつ）

講師紹介

13:40 講演

当事者研究という活動

生き方の当事者という視点から、当事者研究と支援者当事者研究

14:20 休憩

14:30 シンポジウム(インタビュー形式、質疑応答)

インタビュアー（青木美紀精神保健福祉士）

15:20 グループワーク

- ・自分の苦労を伝えてみる
- ・弱さを語るとは何か

15:45 発表

15:55 総括

16:00 閉会